

「共に」 すすめよう 周南市の“食育”

『第2次周南市食育推進計画 ～3つの食の力づくり～』

市民の皆さんが生涯にわたり健全な食生活を実践することができるよう、第2次周南市食育推進計画（平成26年3月策定）に基づき食育を推進しています。平成29年度に、計画の推進状況を把握し、評価するために食育アンケートを実施しました。



○アンケート調査の概要

- 目的：推進目標に対する現状値や結果の目標達成状況を把握し評価する
- 内容：食育に関するアンケート調査
- 対象：市民8,173人（有効回答数6,673人、有効回答率81.6%）
- 結果：平成25年度の策定時に比べて、年長児の「朝食を摂取していない人の割合」の減少や小・中学生の「栄養バランスに配慮した食生活を送っている人の割合」の増加など一定の成果がみられた。
- 今後の方針

【重点的に推進する項目】

- ①野菜を食べる
- ②よく噛む
- ③栄養バランスに配慮する
- ④市民（成人）は、メタボ予防のための食事・運動を実践できる



市民一人ひとりが「食」について考え、実践し、共に食育を推進していきましょう。